

MONDADORI - RODALE



**SPECIALE 1° SOLE**  
Assicurati ora l'abbronzatura  
perfetta dell'estate

ti piaci e sei felice

**1,90 EURO** (IN ITALIA)  
GIUGNO 2006

## LETTERE

i nostri esperti rispondono alle lettrici

### ODONTOIATRIA

prof. Gianfranco Aiello

#### **Sono utili le gomme da masticare che "lavano i denti"?**

*Cosa ne pensa delle gomme da masticare per l'igiene dei denti? Funzionano davvero?*

**Maria Rosa, 35 anni**

Masticare una gomma, di qualsiasi tipo sia, provoca un'auto-detersione dei denti, e quindi una pulizia. Se poi il chewing gum contiene xilitolo, è anche in grado di contrastare la placca batterica, e quindi la carie. Uno studio Usa ha dimostrato per esempio che, nei bambini, il consumo di 3-4 gomme allo xilitolo al giorno può ridurre la carie fino al 35 per cento.